

家長須知 2：幼兒返托所需物品

請小朋友返托時穿上托兒所專屬圍裙，並於托兒所小書包內放備以下物品：

1. 安撫物品

如果小朋友依賴性較強，為了減輕他的分離焦慮，可以給他/她帶上安撫奶嘴，或體積較小的安撫物品。

2. 衣服

應為幼兒準備 1-2 套輕便的換洗衣服。這個年紀的小朋友，頭大體圓，皮膚細嫩，特別好奇，喜歡扯東西與亂吃東西，款式宜選擇簡潔柔和、易穿脫的服裝。一歲以上的小朋友，盡可能不穿連身褲，因為在日常學習自己穿脫衣服時，小朋友會覺得異常困難！托兒所室內基本保持 23-26 度，家長可為小朋友準備一件薄外套。

為了小朋友安全，衣服不要有太多裝飾物，並請避免衣服上有繫繩。如果女孩梳頭髮，最好梳簡單的髮型，不戴飾品。男孩最好不穿帶拉鏈的褲子。

3. 食物

為了保證奶粉/母乳質量，一歲以下小朋友請每天帶 2-3 格奶粉(用奶粉分裝盒，並注明進食份量) / 冰奶(需依 3 小時•3 天•3 個月原則)及相應數量奶瓶，如已開始食用副食品，請告知老師。

一歲以上的幼兒，我們鼓勵他/她與其他小朋友一同進食托兒所提供的餐點，以提升小朋友對不同食物的興趣，而且同伴間的相互影響，能刺激小朋友對食物的慾望。

還有請為小朋友準備密封的水壺，托兒所會定時為小朋友添水，讓小朋友能用喜歡的水壺飲用充足的水。

4. 尿片

已於托兒所午睡的幼兒每天請帶備 4-5 片尿片，只返半日的幼兒帶備 2-3 片尿片即可，托兒所一般約 2-3 小時為幼兒更換尿片，當然特殊情況例外。

5. 室內鞋*

另請準備一雙室內鞋，室內鞋不能用拖鞋，容易跌倒。鞋底要防滑，夏天的涼鞋要穿前邊包頭的，防止孩子奔跑遊戲時絆到東西，弄傷腳指甲。不要給孩子穿高筒靴，會造成孩子腳踝被箍住，容易跌倒，不要穿能發光/聲的鞋子。

6. 合時兒童被子一張*

已渡過適應期，開始托兒所午睡的小朋友需帶備小被一張，並請務必使用托兒所專屬袋子裝好。

*小被和室內鞋是放托兒所的，平日不必每天帶來帶去。但請週一帶來托兒所，週末帶回家曬洗。

！注意！請家長在小朋友的個人物品(如水壺、被子、室內鞋等)都寫上名字，以便查找。